

Headline	Kayuhan Phuket		
MediaTitle	Sinar Harian		
Date	23 Oct 2013	Language	Malay
Circulation	160,000	Readership	509,000
Section	Nasional	Color	Full Color
Page No	27,28,37	ArticleSize	1822 cm²
AdValue	RM 10,021	PR Value	RM 30,063



Rabu | 23 Oktober 2013 | www.sinarharian.com.my/rencana

Kampus

Kayuhan Phuket

Ekspedisi berbasikal sejauh 600 kilometer ke Phuket yang disertai oleh kakitangan dan penuntut Universiti Utara Malaysia (UUM) memberi satu pengalaman bermakna kepada setiap peserta. Walaupun terpaksa melalui cabaran di sepanjang laluan Danok Hatyai-Phuket ia tidak mematahkan semangat peserta ekspedisi untuk menamatkan siri kayuhan tersebut.

Ekspedisi yang masuk tahun ketiga ini adalah sebahagian aktiviti tahunan dan ia dilihat sebagai satu usaha yang baik dilaksanakan pihak universiti untuk memastikan warga UUM cergas dari aspek fizikal dan mental tanpa terhad kepada aktiviti dalam kampus sahaja.

Headline	Kayuhan Phuket		
MediaTitle	Sinar Harian		
Date	23 Oct 2013	Language	Malay
Circulation	160,000	Readership	509,000
Section	Nasional	Color	Full Color
Page No	27,28,37	ArticleSize	1822 cm²
AdValue	RM 10,021	PR Value	RM 30,063



Kayuhan tetap diteruskan walaupun dalam hujan.



Pengarah Canselor UUM, Baharudin Yaacob (kiri) bersama Timbalan Mayor Danok, Amon Pan (dua kanan) mengibarkan bendera negara masing-masing ketika melepaskan peserta ekspedisi.



Pengarah Pusat Sukan UUM, Shafferi Rejab (empat kanan) menyampaikan peralatan sukan kepada komuniti di Kamala, perkampungan Wan Aishah, generasi ketujuh Mahsuri.

Ekspedisi berbasikal UUM-Phuket



Peserta bersama ibu Wan Aishah (empat kanan) dan neneknya.

Kegembiraan jelas terpancar di wajah peserta ekspedisi selepas menamatkan kayuhan di Prince of Songkhla University, Phuket.



Aktiviti berbasikal tidak dinafikan bukan sahaja boleh meningkatkan stamina malah dapat mengukuhkan jalinan kerjasama antara peserta sempena Ekspedisi Berbasikal Sintok-Phuket 2013, baru-baru ini. Ekspedisi tiga hari itu melibatkan 36 peserta yang menamatkan cabarannya melalui Danok-Hatyai-Phuket.

Pengarah Pusat Sukan, Shafferi Rejab berkata, ekspedisi ini bertujuan menyuntik semangat berpasukan serta menguji ketahanan fizikal dan mental di kalangan warga Universiti Utara Malaysia (UUM).

"Cabaran yang ditempuhi kali ini sangat mencabar dan berharap dapat memupuk semangat kerjasama dan menjadikan peserta lebih berdaya saing sesuai dengan objektif ekspedisi ini," katanya.

Terdahulu, UUM mengadakan dua program berbasikal yang sama dengan kerjasama Kementerian Pelajaran dan Pengajian Tinggi iaitu Ekspedisi Berbasikal Sintok-Hatyai (2010) dan Sintok-Krabi (2012).

Antara aktiviti yang dijalankan sepanjang ekspedisi adalah penyampaian peralatan sukan kepada komuniti masyarakat Kampung Kamala iaitu perkampungan generasi ketujuh Mahsuri, Wan Aishah Wan Hashim serta perlawanan bola sepak persahabatan bersama Prince of Songkhla University (PSU), Kampus Hatyai.

PELAJARI BUDAYA MASYARAKAT THAILAND

Sementara itu, Eksekutif Sukan (Sektor Pengajian Tinggi) Kementerian Pendidikan (KPM), Saiful Yazan Abu Hassan berkata, pihaknya berbangga dengan pencapaian yang ditunjukkan peserta dan berharap universiti lain dapat mengadakan program seperti ini pada masa akan datang.

"Program ini sangat baik kerana secara tidak langsung peserta dapat mempelajari budaya dan persekitaran masyarakat di Thailand."

"Selain itu, kita juga dapat mengukuhkan hubungan baik antara UUM dengan PSU yang telah sedia terjalin sebelum ini," katanya.

JEJAK KELUARGA MAHSURI

Dalam ekspedisi itu juga peserta berpeluang berjumpa dengan keturunan Mahsuri bermula daripada generasi kelima hinggalah ketujuh. Mungkin sebelum ini kisah Mahsuri hanya diketahui melalui bahan sejarah namun dengan kunjungan peserta ke Kampung Kamala, Phuket secara tidak langsung dapat menjelaskan lagi asal-usul Mahsuri.

Ahli rombongan sempat mendengar cerita yang disampaikan oleh nenek dan ibu Wan Aishah mengenai sejarah keluarga mereka.

CABAR KEUPAYAAN FIZIKAL

Bagi mahasiswa Ijazah Sarjana Muda Pengurusan Pembangunan, Wan Amirul Mukminin Wan Zainal, 22, pengalaman menyertai ekspedisi tersebut untuk kali kedua amat berharga kerana ia mencabar keupayaan fizikal berdasarkan jarak perjalanan yang lebih jauh.

"Sebelum ini saya pernah ikuti ekspedisi ke Krabi, tapi kali ini pengalaman adalah berbeza dan lebih mencabar sebab jarak kayuhan yang semakin jauh."

"Paling tidak boleh dilupakan apabila ada kawan yang 'pamit' dan kami sama-sama bantu menolak basikal ketika melalui kawasan berbukit," katanya.

Bagi Nur Shyida Sazali, mahasiswa Ijazah Sarjana Muda Pentadbiran, 23, hubungan baik antara staf dan mahasiswa dapat dipererat kerana ekspedisi ini memerlukan kerjasama kumpulan dan sokongan antara satu sama lain.

"Saya harap ekspedisi ini akan diteruskan dan dijadikan acara tahunan UUM kerana melalui aktiviti seperti ini sahaja kita dapat saling mengenali," katanya.

Menurutnya, sepanjang ekspedisi, pengalaman menarik adalah kunjungan ke Kampung Kamala kerana dapat mengetahui sejarah asal-usul Mahsuri.

"Wan Aishah adalah generasi ketujuh Mahsuri dan melalui penceritaan ibu dan neneknya menjelaskan lagi kisah Mahsuri yang terkenal di Langkawi."



Berhenti rehat di Pantai Samila, Songkhla.



Perlawanan persahabatan bola sepak mengeratkan hubungan UUM dan PSU.